

## R4年度 とらいむプログラム一覧

R4年度に実施するプログラムの予定です。日程や場所等、予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。その際はとらいむ便りや館内掲示にてお知らせいたします。ご参加お待ちしております！！

### 【音楽プログラム】 \*奇数月 第1金曜日

とらいむオープンスペース

10:30~11:30

5月 6日 (金)
7月 1日 (金)
9月 2日 (金)
11月 4日 (金)
1月 6日 (金)
3月 3日 (金)



### 【アロマプログラム】 \*偶数月 第4月曜日

とらいむ多目的室

① 13:30~14:40

② 14:50~16:00

4月 25日 (月)
6月 27日 (月)
8月 22日 (月)
10月 24日 (月)
12月 26日 (月)
2月 27日 (月)

材料費が  
かかります

当月1日より  
申込み受付



### 【植物プログラム】 \*毎月 第3水曜日

とらいむ多目的室

14:00~15:30

4月 20日 (水)
5月 18日 (水)
6月 15日 (水)
7月 20日 (水)
8月 17日 (水)
9月 21日 (水)

当月1日より  
申込み受付

10月 19日 (水)
11月 16日 (水)
12月 21日 (水)
1月 18日 (水)
2月 15日 (水)
3月 15日 (水)

### 【その他】 ウォーキング等、

決まりましたら随時お知らせ  
いたします！



※コロナウイルス等の感染症予防のため、中止や日時を変更させていただく場合があります。また、密にならないよう参加人数を制限していますので、参加を希望される場合は必ず予約をお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●費用：無料（アロマプログラムは、毎回材料費として200~500円程度お支払いいただきます）

○対象者：とらいむの利用登録をされている方

現に精神科に通院中で、関係機関の職員から推薦がある鎌倉市在住の方

●問合せ：0467-61-3205 地域生活サポートセンターとらいむ（丸・岩田）

